


**ORARIO CORSI FITNESS**  - 0564/492985 - [info@ymcaweb.it](mailto:info@ymcaweb.it) - [www.ymcaweb.it](http://www.ymcaweb.it)

		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	<b>APERTURA</b>	<b>08:30</b>	<b>08:30</b>	<b>08:30</b>	<b>08:30</b>	<b>08:30</b>	<b>08:30</b>
<b>MATTINA</b>	<b>8-9</b>	<i>09:00 CORE INTENSITY ANGELA</i>	<i>08.30 PILATES LAB ANGELA</i>	<i>9:00 TOTAL BODY ANGELA</i>	<i>08.30 PILATES LAB ANGELA</i>	<i>9:00 CIRCUITO FUNZIONALE ANGELA</i>	
	<b>9-10</b>	<i>10.00 POSTURALE ANGELA</i>		<i>10.00 POSTURALE ANGELA</i>		<i>10.00 POSTURALE ANGELA</i>	<i>10:00 YOGA GIOVANNA</i>
	<b>10-12</b>	<i>11.00 POSTURALE ANGELA</i>		<i>11.00 POSTURALE DEBORAH</i>		<i>11.00 POSTURALE ANGELA</i>	
	<b>13-14</b>	<i>13:30 TOTALBODY WORKOUT ANGELA</i>		<i>13:30 PILATES &amp; CORE INTENSITY ANGELA</i>	<b>14:30 TRX LIA</b>	<i>13:30 GAG FUNZIONALE ANGELA</i>	
<b>POMERIGGIO/SERA</b>	<b>14-15</b>	<b>14:30 TRX CARLA</b>	<i>15:30 FLY BOARD IRENE Extra abbonamento</i>	<b>14:30 TRX CARLA</b>	<i>15:30 FLY BOARD IRENE Extra abbonamento</i>		
	<b>16-17</b>		<i>16:30 POSTURALE IRENE</i>		<i>16:30 POSTURALE IRENE</i>		
	<b>17-18</b>	<i>17:15 BODY SCULPT ALE/ANGELA</i>	<i>17:30 PILATES DEBORAH</i>	<i>17:15 BODY SCULPT ALE/ANGELA</i>	<i>17:30 PILATES DEBORAH</i>	<i>17:15 BODY SCULPT ALE/ANGELA</i>	
	<b>18-19</b>	<i>18:30 CARDIO FIT ALE/ANGELA</i>	<i>18:30 PUMP FUNZIONALE DEBORAH</i>	<i>18:30 CARDIO FIT ALE/ANGELA</i>	<i>18:30 PUMP FUNZIONALE DEBORAH</i>	<i>18:30 CARDIO FIT ALE/ANGELA</i>	<b>18:30 TRX CARLA</b>
	<b>19-20</b>	<i>19:30 CIRCUITO FUNZIONALE DEBO</i>	<i>19:30 POSTURALE FRANCESCO</i>	<i>19:30 PILATES DEBO</i>	<i>19:30 POSTURALE FRANCESCO</i>	<i>19:30 PILATES DEBO</i>	
	<b>20-21</b>		<i>20:30 PILOGA CARLA</i>		<i>20:30 PILOGA CARLA</i>		

## Orario di apertura dal 12 settembre 2016 al 31/ maggio 201

<b>Lunedì</b>	<b>08:30 -21:30</b>
<b>Martedì</b>	<b>06:30 - 21:30</b>
<b>Mercoledì</b>	<b>08:30 -21:30</b>
<b>Giovedì</b>	<b>08:30 -21:30</b>
<b>Venerdì</b>	<b>06:30 - 21:30</b>
<b>Sabato</b>	<b>08:30 -17:00</b>